



Ай-болит

# «Железная» или «холодная» травма.

Если тёплая кожа соприкасается с холодным металлическим предметом, то возникает «холодная» (иначе её называют «железная») травма. Стоит любопытному малышу схватиться голой рукой за какую-нибудь железку или того хуже лизнуть её языком, как он сразу к ней прилипнет. Освободиться от таких оков можно!



## Лучший способ:

полейте на прилипшее место тёплую воду (но не слишком горячую!). Согревшись, металл обязательно отпустит своего незадачливого пленника.

## Худший способ:

отрывать кожу «с мясом». Если ребёнок по незнанию это сделал, то у него обязательно будет течь кровь! В этом случае:



*Зимой нельзя долго кататься на каруселях и качелях, лазить по металлическим снарядам!*



*Обязательно защищайте руки варежками.*

*Металлические части санок обязательно надо обмотать материей или закрыть старым одеялом.*

«Железную» рану надо срочно продезинфицировать. Сначала промойте её тёплой водой, а затем перекисью водорода. Выделяющиеся пузырьки кислорода удалят попавшую внутрь грязь.

После этого попытайтесь остановить кровотечение. Хорошо помогает приложенная к ране гемостатическая губка, но можно обойтись и сложенным в несколько раз стерильным бинтом, который нужно как следует прижать и держать до полной остановки кровотечения.

Если рана очень большая, надо срочно обратиться к врачу.

*На морозе нельзя пользоваться металлическими игрушками!*

**Ваши правильные действия помогут избежать глубоких ран!**

